



Es ist wieder soweit!
Auf den Feldern werden die Erdbeeren reif...

Rezept für Erdbeermilch



Für 2 Personen brauchst du :

- 2 Tassen frische Erdbeeren
- 1 El Zucker
- 1 Tasse Milch

So wird es gemacht :

1. Erdbeeren waschen
2. Die Stielansätze entfernen
3. Die Erdbeeren in Scheiben schneiden
4. Die Hälfte der Beeren mit dem Mixstab pürieren (zerkleinern)
5. Mit Milch und Zucker verrühren